amour
vie
famille
Avifa

N°3 | NOVEMBRE 2021
www.avifa.ch

LES NEWS

de l'AVIFA

Pour donner un sens à l'amour, à la vie, à la famille

COUPLE : TRAVERSER LA VIE ET SES CRISES

Les relations humaines sont au cœur de nos vies et de nos équilibres personnels, conjugaux, familiaux. Ces relations évoluent et peuvent être source de grandes joies mais aussi, parfois de difficultés. Les étapes de la vie, l'accueil d'un enfant, les épreuves, le travail, les déménagements, la retraite peuvent nous déstabiliser.

Une grande partie de l'équilibre repose sur l'harmonie du couple c'est pourquoi entretenir le lien est essentiel et empêche la routine de s'installer. Ainsi la flamme de l'amour continue de brûler.

Notre équipe, passionnée par tout ce qui concerne le couple propose différentes prestations :

- **le parcours « Vivre en Couple »,** une année pour approfondir le lien conjugal et familial, aborder différents thèmes avec d'autres couples.
- Un accompagnement personnalisé, à travers des rencontres adaptées à chaque couple et inspirées des sujets du parcours.
- **un conseil conjugal et familial**, un accompagnement professionnel au service des individus, des couples ou des familles qui rencontrent des difficultés relationnelles, affectives ou sexuelles.

LE PARCOURS « VIVRE EN COUPLE »

4 couples animateurs (dont un nouveau en valais) propose ce parcours en équipe. Il réunit 4 à 6 couples pour 10 rencontres mensuelles de 2h environ.

Le but de ce parcours est de redécouvrir **les bienfaits d'une saine communication** grâce à 10 thèmes nécessaires à la vie du couple. Après une brève introduction, le thème du jour est abordé de différentes manières soit en couple soit en petits groupes. Les échanges entre couples sont très appréciés, car enrichissants pour chacun en lui permettant de se sentir rejoint dans son vécu. Selon l'attente des participants, un apport théorique peut être donné par les animateurs.

Interview de Romaine & Michel

Romaine et Michel Carron
Parents de 4 enfants

ROMAINE ET MICHEL, VOUS ALLEZ ANIMER UN PARCOURS "VIVRE EN COUPLE". VOUS EN AVIEZ SUIVI UN IL Y A QUELQUES ANNÉES.

Comment l'aviez-vous connu ?
Nous avions déjà participé à des ateliers proposés par l'AVIFA, notamment les week-ends d'écoute et l'accompagnement à la régulation des naissances. C'était donc en pleine confiance que nous avons proposé à des amis de vivre l'expérience des équipes 3 ans (Ndr ancien nom du parcours « Vivre en Couple »).

Que vous avait-il apporté ?
A l'époque, nous avions déjà une petite ribambelle d'enfants à la maison et la possibilité de sortir et de se retrouver une fois par mois nous a fait beaucoup de bien. L'échange avec d'autres couples vivant la même chose que nous (pas pire, ni mieux) nous a permis de relativiser notre quotidien.

Y a-t-il des sujets abordés qui vous avaient particulièrement touchés ?
La rencontre sur "l'importance du passé" a été marquante, les différents témoignages nous ont fait prendre conscience qu'on ne peut pas l'oublier, mais qu'il faut y faire face et l'intégrer à nos vies. Le thème de l'argent a aussi été très révélateur, nous nous sommes rendus compte que nous n'avions pas la même relation à celui-ci et que nous en avions jamais parlé.

"se retrouver une fois par mois nous a fait beaucoup de bien"

Vous allez animer un parcours en Valais. Comment se déroulera-t-il concrètement ?
Concrètement, nous sommes encore à la recherche de couples intéressés. Bienvenus !

ET POURQUOI PAS VOUS ? **SÉANCE D'INFORMATIONS LE 24 NOVEMBRE À FULLY**

LE CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

Lorsque la communication devient difficile ou que les émotions ou les ressentiments nous débordent, il peut être compliqué de retrouver le dialogue et de prendre sereinement des décisions. Une aide extérieure peut alors être nécessaire pour prendre du recul sur ce qui se vit dans le couple ou la famille, pour mettre des mots sur les ressentis de chacun, pour dépasser le conflit et se réajuster. Le conseiller conjugal chemine avec les personnes (hommes, femmes ou enfants) **afin que chacune trouve en elle la capacité de dénouer les situations difficiles** et de tisser des relations respectueuses et épanouissantes.

Le conseiller conjugal et familial est au service et à l'écoute du couple ou de la personne. Il l'accompagne dans son discernement afin qu'il puisse prendre des décisions éclairées et assumer les conséquences de ses choix. Le conseiller conjugal est également formé pour proposer un soutien à la parentalité et pour offrir un accompagnement en matière de santé sexuelle et de sexualité.

Laure Fouilland Conseillère conjugale et familliale

69 avenue de Champel, 1206 GENÈVE
laure.fouilland@gmail.com - 06 23 88 70 62 - reçoit par skype également

MULTITUDE DE JOIE

Dominique et Jean-Gabriel Tornay
Animateurs VeC

AYANT ANIMÉ 4 PARCOURS « VIVRE EN COUPLE » DURANT PLUS DE 10 ANS, NOUS POUVONS TÉMOIGNER COMBIEN NOUS Y AVONS VÉCU DE JOIE !

Joie de rencontrer ces couples que nous ne connaissions pas du tout ou beaucoup moins avant que nous vivions ces parcours ensemble.
Joie de voir la profondeur des échanges grandir au long des rencontres.
Joie d'assister à des belles amitiés qui perdurent au-delà du parcours.
Joie de voir la plupart des couples s'engager ensuite dans d'autres services.
Préparer chaque rencontre, se plonger dans tous ces thèmes nous a été un grand apport pour notre vie personnelle, de couple et notre engagement actuel en pastorale familiale.

Ces 10 ans, nous ont également donné une expérience d'animation de groupes que nous utilisons encore aujourd'hui.

Aujourd'hui, après 2 ans de pause, nous pouvons dire qu'animer ces parcours nous manquent. Nous n'avons pas encore pris la décision d'en relancer un, car nous avons déjà passablement d'engagements, mais nous sommes heureux, car un couple qui a suivi le parcours va prochainement terminer la formation pour devenir animateur et pourra en proposer un dès le début de l'année 2022!

LES INTERVENANTS DU PÔLE COUPLE :

Manu et Béatrice

Laure

Dominique et Jean-Gabriel

Romaine et Michel

AGENDA

24.11.21, SALLE GRANDE-GARDE, FULLY - 20H
SÉANCE D'INFORMATIONS POUR LES PARCOURS VEC

12.02.22, CONTHEY
ATELIER ENVIE ENCORPS, UN ATELIER MÈRE-FILLE

09.04.22, FULLY
ATELIER ENVIE ENCORPS, UN ATELIER MÈRE-FILLE

21.05.22, FULLY
ATELIER XY EVOLUTION, UN ATELIER PÈRE-FILS

MERCI

Votre don nous aide à remplir notre engagement
Cotisation membre de soutien 50 CHF
Région Valais et sud de la Suisse romande
CCP 19-2957-4
IBAN CH74 0900 0000 1900 2957 4

Faîtière romande
Poste, CCP 14-793233-6
IBAN CH64 0900 0000 1479 3233 6

L'AVIFA est une association fondée en 1987 en suisse romande, reconnue d'utilité publique.

L'AVIFA accompagne toute personne dans sa vie affective, relationnelle et sexuelle. Elle développe une pédagogie au service des familles, à travers ses trois branches d'activités : Éducation à la vie, Vie de couple, Couple et fertilité. Les intervenants de l'AVIFA sont formés par le CLER.