



LES NEWS

de l'AVIFA

Pour donner un sens à l'amour, à la vie, à la famille

LA FORMATION: FONDEMENT DE L'ASSOCIATION

AVIFA DES FORMATIONS A DONNER OU A SUIVRE :

 Animateurs d'ateliers enVie enCorps et XY-évolution

Cette formation vous permet de proposer des ateliers dédiés à la découverte du corps à travers les changements de la puberté destinés aux filles et aux garçons de 11 à 14 ans accompagnés de leur maman ou de leur papa. (35 heures/année certifiée Avifa)

Animateurs « Parcours Vivre en Couple »

Cette formation vous permet d'animer en couple des soirées pour approfondir le lien conjugal et familial avec d'autres couples ou en accompagnement personnalisé. (35 heures/année en collaboration avec le Cler Amour et Famille)

• Educateurs de jeunes

Cette formation vous permet d'intervenir auprès des jeunes en milieu scolaire et être responsable de jeunes pour l'éducation affective relationnelle et sexuelle. (160 heures/année certifiée par le Cler Amour et famille, organisme agréé de formation)

Autres domaines de compétences : conseiller conjugal et familial, moniteur Cyclamen®



Se former pour mieux agir

Mettre à jour ses connaissances, élargir ses champs de perception, échanger ses savoirs ; ces valeurs ont toujours été au cœur des engagements de l'AVIFA.

La formation, l'acquisition de nouvelles compétences est d'abord et avant tout un enrichissement personnel.

Notre association a toujours eu à cœur de former des gens pour offrir des prestations de qualité dans des secteurs peu pris en compte à l'époque. Elle s'est efforcée d'encourager et soutenir celles et ceux qui ont le goût de la transmission. C'est ce qui a conduit à la reconnaissance par l'Etat de nos interventions auprès des jeunes dans les écoles. C'est aussi ce qui a créé le réseau AVIFA.

Enfin, et ne l'oublions pas, la formation est un des aspects mesurables de financement par les donateurs et qui permet à l'AVIFA de continuer à transmettre ses valeurs en les partageant grâce à des intervenants formés et engagés.

Un stage de sensibilisation à l'écoute est proposé le 2 et 3 avril à Fully.

Il est ouvert aux membres en formation et à tous ceux dont le besoin, et le désir se fait sentir d'approfondir leur capacité d'écoute.

4 couples engagés dans une formation

DÉCOUVREZ QUATRE COUPLES QUI DÉBUTENT DANS UN PARCOURS DE FORMATION, LEUR MOTIVATION ET LEUR INTÉRÊT POUR L'AVIFA

Qui êtes-vous?

- Frédéric, 39 ans, ingénieur civil, marié, 4 enfants. J'aime faire du ski et du vélo.
- Céline, 37 ans, mère au foyer et responsable du parcours teenSTAR. J'aime le sport et la cuisine.

Pourquoi se lancer comme formateur?

- Pour permettre aux jeunes de vivre une journée particulière avec un des parents sur les changements à la puberté. C'est une chance pour eux, surtout dans le contexte actuel de la société.
- Je trouve urgent de développer ce genre de journée pour permettre aux adolescents de poser un regard positif sur leur corps. Qu'ils puissent s'émerveiller de ce qu'ils sont.



Céline et Frédéric Rossoz EnVie EnCorps, XY Evolution

Pourquoi cette formation en particulier?

- Je voulais plutôt m'investir auprès des adolescents.
- En tant qu'animatrice teenSTAR, c'est un bon complément. J'ai déjà l'habitude de parler de ses sujets auprès des jeunes.

"permettre aux adolescents de poser un regard positif sur leur corps"



Anne-Marie et Benoit Hubert EnVie EnCorps, XY Evolution

Qui êtes-vous?

- Benoit, 43 ans, je suis ingénieur, nous habitons Venthône. Mariés depuis 20 ans, nous avons 5 enfants. Je pratique la randonnée, le ski et vélo.
- Anne-Marie, 43 ans, je suis ingénieur et actuellement mère au foyer. J'aime le sport, la nature et les voyages, la cuisine et la lecture.

Pourquoi se lancer comme formateur?

J'ai participé à l'atelier XY évolution avec mon fils Camille. Cela a été une bonne occasion d'aborder le thème de la sexualité. Et c'est un point essentiel dans la vie, et dans le développement des enfants. En m'engageant pour l'animation des ateliers, j'offrirai cela à d'autres pères et d'autres fils.

Pour aider les jeunes à mieux connaître le fonctionnement de leur corps et à saisir toute sa beauté. Pour les amener à s'émerveiller de la capacité de leur corps à pouvoir donner la vie. Transmettre aussi le sens de l'amour vrai, du respect de l'autre. Pour les amener aussi à respecter leur corps dans leur façon de vivre leur sexualité.

Pourquoi cette formation en particulier?

Actuellement les ateliers correspondent mieux à ma situation familiale (dialogue avec des adolescents) et à mes disponibilités.

Qui êtes-vous?

- Suzanne, 30 ans, professeur de français, nous avons une petite fille de 17 mois. J'aime la lecture, l'art sous toutes ses formes, et la course à pied.
- David, 38 ans, avocat. J'aime la littérature, la montagne.

Pourquoi se lancer comme formateur?

- J'aimerais partager un peu de ce qui m'émerveille.
- 🔵 J'ai l'envie de transmettre sur un sujet central qui me tient à coeur.



David et Suzanne Bochatay EnVie EnCorps, XY Evolution

N°4 | FEV 2022

Pourquoi cette formation en particulier?

- Les ateliers permettent un lien privilégié entre une mère et sa fille, autour de ce qui les réunit. Je suis aussi ouverte à me former davantage quand mon emploi du temps m'en laissera le loisir.
- J'aimerai susciter l'intérêt des participants pour une approche alternative de la question. Le mode oral et le contact direct me conviennent bien.



Auriane et Pierre Vandenhove Parcours Vivre en Couple

Qui êtes-vous?

Auriane, 35 ans, ingénieur civil. J'aime les balades nature en famille et les soirées entre amis.

Nous sommes mariés depuis 2009, nous avons

Pourquoi se lancer comme formateur?

Pierre, 39 ans, resp. R&D. J'aime passer du temps avec ma famille, mes amis, ainsi que les sports nautiques.

3 filles entre 5 et 10 ans.

"l'importance qu'a l'équilibre du couple dans le bonheur individuel et familial et sûrement même sociétal".

étions nous-mêmes participants de pl<mark>usieurs</mark> groupes de partage de couple. Nous <mark>attendons de</mark> cet engagement qu'il offre des outils aux couples participants pour renforcer leur couple, et par la même occasion pour nous aussi, lors de la préparation de chaque thème.

Pourquoi cette formation en particulier?

Le parcours Vivre en Couple a pour but de renforcer les couples. Cette thématique nous parle particulièrement

car nous sommes convaincus de l'importance qu'a l'équilibre du couple dans le bonheur individuel et familial et sûrement même sociétal.

Nous nous sommes engagés comme animateurs d'un

parcours Vivre en Couple pour pouvoir rendre à notre tour ce que nous avions reçu lorsque nous

Et pourquoi pas vous?

Séance d'information: 24 février 2022 à 20h rue du Vieux-Châtel 4, Neuchâtel.

AGENDA

02 ET 03.04.22, FULLY STAGE SENSIBILISATION À L'ÉCOUTE

09.04.22, FULLY, 10H ATELIER ENVIE ENCORPS, UN ATELIER MÈRE-FILLE

21.05.22, FULLY, 10H ATELIER XY EVOLUTION, UN ATELIER PÈRE-FILS Votre don nous aide à remplir notre engagement Cotisation membre de soutien 50 CHF Bénéficiaire: AVIFA, Fully

IBAN: CH52 8080 8005 5803 0392 3

Banque : Raiffeisen, St Gallen

No CB: 80808

SWIFT-BIC: RAIFCH22XXX

L'AVIFA est une association fondée en 1987 en suisse romande, reconnue d'utilité publique.

L'AVIFA accompagne toute personne dans sa vie affective, relationnelle et sexuelle. Elle développe une pédagogie au service des familles, à travers ses trois branches d'activités : Éducation à la vie, Vie de couple, Couple et fertilité. Les intervenants de l'AVIFA sont formés par le CLER.